

# Claudia Kröll

## Staatlich geprüfte Heilmasseurin und Medizinische Masseurin

### Ganzheitliche Klassische Massage

Die Hauptwirkung der klassischen Massage ist die Durchblutungsförderung der Haut und der Muskulatur, Zellwachstum, Zellvermehrung, Zellregeneration, Förderung der Muskelelastizität, Muskelkraft, Muskelreaktion, sowie die positive Wirkung auf das vegetative Nervensystem - Tiefenentspannung.

**Indikationen:** lokale Durchblutungsstörungen, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, Stoffwechselstörungen, Erkrankungen des Verdauungsapparates, zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge, zur Steigerung des persönlichen Wohlbefindens u.v.m.

### Manuelle Lymphdrainage (ML)

Das Lymphsystem ist das wichtigste Immun-, Reinigungs- und Transportsystem in unserem Körper. Bei Nichtfunktion kommt es zu Schwellungen (Flüssigkeitsansammlungen). **ML** ist eine Form der Streichmassage zur Beseitigung von Lymphstauungen. Sie soll Körperflüssigkeiten zum Strömen bringen, Schlacken aus Bindegewebe wegbringen und die Stoffwechselsituation verbessern. Die **ML** setzt am Bindegewebe an, durch mechanische Reize auf das Gefäßsystem der Lymphe, welche die Tätigkeit dieser anregen. Diese mechanischen Reize haben außerdem eine direkte Wirkung auf das Vegetative Nervensystem – Detonisierung der quergestreiften Muskulatur (Skelettmuskulatur), Beruhigung, Schmerzlinderung, Anregung der glatten Muskulatur der inneren Organe.

**Indikationen:** nach Operationen jeder Art, Verletzungen (z. B. Verstauchungen), Dermatologische Erkrankungen, Neurologische Beschwerden, Spätfolgen von Tumorerkrankungen, Entgiftung und Entschlackung u.v.m.

### Fußreflexzonen-Massage (FRZ)

Der gesamte Körper des Menschen spiegelt sich in Reflexzonen auf unseren Fußsohlen. Bereits vor ca. 5000 Jahren war in Indien und China eine Behandlung mittels Druckpunkten auf den Fußsohlen bekannt. Bei dieser Behandlung werden verschiedene Organreflexzonen durch Daumendruck angeregt oder beruhigt. Die erzielte durchblutungsfördernde Wirkung kann verschiedene Selbstheilungsmechanismen im Körper anregen und fördern.

**Indikationen:** funktionelle Erkrankungen, Rheuma, Polyarthritis, Migräne, chron. Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Verdauungsbeschwerden u.v.m.

### Akupunkt-Massage (APM)

Hierbei handelt es sich um ein uraltes Heilverfahren aus China, bei der die chinesische Akupunktur-Lehre die Grundlage bildet. Sie verwendet die Erkenntnisse ostasiatischer Therapeuten aus drei Jahrtausenden und verknüpft sie mit europäischem Heilwissen. Es handelt sich um eine energetisch wirkende Behandlung, die davon ausgeht, dass die Lebensenergie Qi auf speziellen Bahnen – den Meridianen - einen Kreislauf bildet. Störungen dieses Systems können mit dieser Behandlung wieder ausgeglichen werden.

**Indikationen:** akute und chronische Schmerzen und Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Migräne, Schlaflosigkeit, Neuralgien und Nervenentzündungen, u.v.m.

### Tiefenmassage nach Dr. Marnitz

Aufgabe und Ziel der Behandlung ist die Beseitigung von Gewebsveränderungen und die Normalisierung des gestörten Impulsflusses. „Massiert wird nur dort, wo das Gewebe von der Norm abweicht.“ Mit dieser Methode erzielt man auf vegetativ-reflektorischem Wege: Detonisierung, Öffnung der Endstrombahn, Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung. Die Massage wird gezielt, sanft und eindringlich unter gleich bleibendem, in der Tiefe verweilenden Druck durch geringe langsame Exkursionen auf den getasteten Gewebsveränderungen ausgeführt. Ziel ist, den Schmerzreiz so gering wie möglich, den Heilreiz so hoch wie möglich zu gestalten.

**Indikationen:** Wirbelsäulenbeschwerden, Arthrosen, Gelenkschmerzen, Bewegungsstörungen, Migräne, Nachbehandlung nach Traumen, Rheuma

### Nuad Thai – Traditionelle Thai Massage

„Yoga für Faule“ – der Körper wird passiv, also durch den Therapeuten, in Yoga Positionen gebracht - Ursprung vor mehr als 2500 Jahren in Nordindien zur Zeit des Buddhas. Basiert auf Ayurveda- und Yoga-Lehre und Integration von Einflüssen aus dem Meridiansystem der chinesischen Medizin. Diese Heilkunst wurde auch dem einfachen Volk gelehrt, um die Gesundheit der ganzen Bevölkerung zu gewährleisten, und wurde von Generation zu Generation weitergegeben.

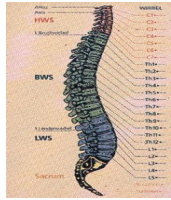
Nuad Thai findet in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden statt.

## Schröpf-Behandlung



Das Schröpfen ist mehr als 5000 Jahre alt. Es zählt zu den traditionellen Heilmethoden, bei denen zwar keine Medikamente eingesetzt werden müssen, die aber trotzdem eine wirksame Waffe der Naturheilmedizin im Kampf gegen viele Krankheiten oder Beschwerden sind. Die Methode ist un-schädlich und löst auch keine ungünstigen Nebenwirkungen aus. Die Erfolge sind aber oft beeindruckend und kommen dabei rasch zustande. Ziel des Schröpfens ist es, die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stärken oder erst in Gang zu setzen, wenn diese von sich auch nicht dazu imstande sind. Die wesentliche Wirkung des Schröpfens ist die **Umstimmung** und damit auch die Regulierung der gestörten Körperfunktionen sowie Schmerzbekämpfung, Durchblutungsförderung und Entzündungshemmung.

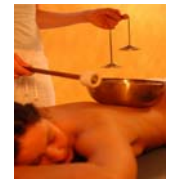
## Wirbelsäulenmassage Breuss Dorn Fleig



Die Breuss Massage ist eine sanfte, gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule. Sie lässt sich hervorragend mit der Dorn Fleig Therapie kombinieren. Sie dient vor allem dient als Vorbereitung des Rückens auf die Dorn Fleig Therapie.

Die Dorn Fleig Therapie richtet sich in erster Linie auf die Korrektur von verschobenen Wirbeln oder subluxierten Gelenken, welche Blockaden im Fluss der Lebensenergie und mit der Zeit Schmerzen verursacht. Als ganzheitliche Therapie berücksichtigt sie stets alle Gelenke und die gesamte Wirbelsäule. Bewegung ist ein wesentliches Element der Behandlung. Alle Korrekturen erfolgen in der Dynamik und gehen nur bis an die Schmerzgrenze und niemals darüber hinaus.

## Tibetische Klangschalen Massage



Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zu Grunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden, ist also Klang. In Ein-Klang mit sich und seiner Umwelt ist der Mensch in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten. Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

## Ohrkerzen-Behandlung



Auf sanfte und angenehme Weise dringt die Wärme und mit ihr die subtilen Wirkstoffe des reinen Bienenwaxes ins Innere des Ohrs. Es erfolgt eine energetische Belebung der Akupunkturpunkte des äußeren Ohrs. Unreinheiten und Pfropfen können zum Othrausgang gelangen. Lymphe, Blutzirkulation und Gehörnerven werden angeregt. Die Ohrkerze ist ein reines Naturprodukt, bringt Entspannung und stärkt das allgemeine Wohlbefinden. Bei ihrer Anwendung stellt sich ein befreiendes und wohltuendes Gefühl im Kopf, in den Stirnhöhlen und Ohren ein. Die Hopi-Indianer verwendeten die Kerzen bereits vor 800 Jahren um Kopf-, Stirnhöhlen und den Oberbauch zu reinigen, bei Gleichgewichtsstörungen, bei Ohrengeräuschen, bei Ohrentzündungen, bei Kopfschmerzen, um auf entspannende Weise die Gesundheit zu fördern und um das allgemeine Wohlbefinden zu stärken.

## Paraffinbad



Paraffinbäder finden sowohl in der Therapie, als auch in der Kosmetik Anwendung. Bei der Paraffinbehandlung werden die Hände/Füße in ein spezielles warmes Paraffinbad gelegt. Es besteht aus hochqualitativen, medizinischem Paraffin-Therapaffin, das mit Feuchtigkeitsölen und Duftstoffen versetzt ist. Die Hände/Füße werden einige Male für kurze Zeit in das Paraffinbad getaucht, um einige Schichten des Paraffins auf die Haut zu bringen. Nach etwa 20 Minuten wird das Paraffin wieder abgestreift. Das warme Paraffinbad ist eine wirksame Methode um Schmerzen rasch und nachhaltig zu lindern, da es tief in das Gewebe eindringt. Aber auch für trockenen, rissige Hände/Füße ist das Paraffinbad eine wahre Wohltat, da es wie beim Schwitzen in der Sauna bewirkt, dass sich die Hautporen öffnen. Die Feuchtigkeit bleibt in der Haut, ausgetrocknetes Gewebe wird straff und weich, langhaltig zart und geschmeidig. Applikationstemperatur zw. 54° bis 58°C.

**Indikationen:** Gelenksversteifungen, Sportverletzungen, Arthritis, Rheuma, rissige und trockene Hände/Füße

## Moorpackung



Moor wird heute mehr denn je zur Gesundheitsvorsorge und als Pflegemittel in unterschiedlichsten Formen eingesetzt. Ob in Form von Moorkissen zur Wärme- und Kälteanwendung, ob als Moorbad, Moor zum Trinken oder auch als Salbe und Einreibung hat es sich bewährt. Moor ist innerhalb vieler Jahrtausende aus dem Absterben von Pflanzenresten unter Luftabschluss entstanden, wobei die wertvollen Stoffe der Pflanzenreste, Bäume, Kräuter und Wurzeln eingeschlossen wurden und somit heute genutzt werden können. Moor hat vitalisierende und durchblutungsfördernde Eigenschaften, regt den Kreislauf an und fördert das Wohlbefinden und die Stärkung der Immunabwehr. Da es ein reines Naturprodukt ist, ist es sehr gut hautverträglich und reizarm, kann mit Medikamenten, Homöopathischen Mitteln und anderen Alternativ Produkten kombiniert werden und auch bei schwangeren bzw. stillenden Frauen und Kindern angewendet werden. Applikationstemperatur zw. 45° bis 55°C.

**Indikationen:** Zur lokalen Wärmetherapie als Unterstützungsmittel bei rheumatischen, chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates, degenerativen Erkrankungen der Gelenke (Muskel- und Gelenksrheumatismus, Arthrose, Bandscheibenschaden etc.), Neuralgie und Ischias, Durchblutungsstörungen der Peripherien, postakute Zustände nach Traumen am Bewegungsapparat, Neigung zu Krankheiten und zum Katarrh, Zellulitis

