

CLAUDIA MINATTI



PRAXIS FÜR

HEILMASSAGEN – MEDIZINISCHEN MASSAGEN – WELLNESSMASSAGEN

Ganzheitliche Klassische Massage

Die Hauptwirkung der klassischen Massage liegt nicht nur in der Durchblutungsförderung, -steigerung der Haut und der Muskulatur, sondern besonders in der **positiven Wirkung auf das vegetative Nervensystem** – Tiefenentspannung, also **Körper, Geist und SEELE**.

Leben ist Berührung – eine **achtsam und liebevoll durchgeführte Massage**, lässt nicht nur **Körper und Geist entspannen**, sondern **bringt die SEELE zum Tanzen**.

Indikationen: lokale Durchblutungsstörungen, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, Stoffwechselstörungen, Erkrankungen des Verdauungsapparates, zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge, zur Steigerung des persönlichen Wohlbefindens u.v.m.

25 min 23,00 Euro
50 min 42,00 Euro



Manuelle Lymphdrainage (ML)

Das Lymphsystem ist das wichtigste Immun-, Reinigungs- und Transportsystem in unserem Körper. Bei Nichtfunktion kommt es zu Schwellungen (Flüssigkeitsansammlungen). **ML** ist eine Form der Streichmassage zur Beseitigung von Lymphstauungen. Sie soll Körperflüssigkeiten zum Strömen bringen, Schlacken aus dem Bindegewebe wegbringen und die Stoffwechselsituation verbessern. Die **ML** setzt am Bindegewebe an, durch mechanische Reize auf das Lymphgefäßsystem, welche die Tätigkeit dieser anregen. Diese mechanischen Reize haben außerdem eine direkte Wirkung auf das Vegetative Nervensystem – Detonisierung der quer gestreiften Muskulatur (Skelettmuskulatur), Beruhigung, Schmerzlinderung, Anregung der glatten Muskulatur der inneren Organe (Darmtätigkeit).

Indikationen: nach Operationen jeder Art, Verletzungen (z. B. Verstauchungen), Dermatologische Erkrankungen, Neurologische Beschwerden, Spätfolgen von Tumorerkrankungen, Entgiftung und Entschlackung, Venenerkrankungen, Schwangerschaft u.v.m.

25 min 23,00 Euro
50 min 42,00 Euro



Fußreflexzonen-Massage (FRZ)

Der gesamte Körper des Menschen spiegelt sich in Reflexzonen auf unseren Fußsohlen. Bereits vor ca. 5000 Jahren war in Indien und China eine Behandlung mittels Druckpunkten auf den Fußsohlen bekannt. Bei dieser Behandlung werden verschiedene Organreflexzonen durch Daumendruck angeregt oder beruhigt. Die erzielte durchblutungsfördernde Wirkung, sowie die über Nerven und Bindegewebe weitergeleiteten Reize, können verschiedene Selbstheilungsmechanismen im Körper anregen und fördern.

Indikationen: funktionelle Erkrankungen, Rheuma, Polyarthrit, Migräne, chron. Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Verdauungsbeschwerden u.v.m.

25 min 23,00 Euro
50 min 42,00 Euro



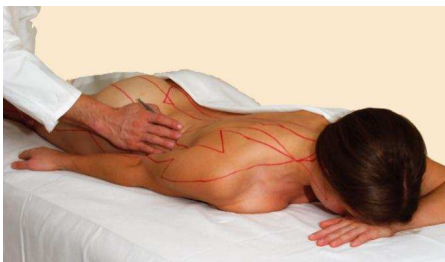
Akupunkt-Meridian-Massage (APM)

Hierbei handelt es sich um ein uraltes Heilverfahren aus China, bei der die chinesische Akupunktur-Lehre die Grundlage bildet. Sie verwertet die Erkenntnisse ostasiatischer Therapeuten aus drei Jahrtausenden und verknüpft sie mit europäischem Heilwissen. Es handelt sich um eine energetisch wirkende Behandlung, die davon ausgeht, dass die Lebensenergie Qi auf speziellen Bahnen – den Meridianen- einen Kreislauf bildet. Störungen dieses Systems können mit dieser Behandlung wieder ausgeglichen werden.

Indikationen: akute und chronische Schmerzen und Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Migräne, Schlaflosigkeit, Neuralgien und Nervenentzündungen, u.v.m.

25 min 23,00 Euro

50 min 42,00 Euro



Tiefenmassage nach Dr. Marnitz

Aufgabe und Ziel der Behandlung ist die Beseitigung von Gewebe Veränderungen und die Normalisierung des gestörten Impulsflusses. „Massiert wird nur dort, wo das Gewebe von der Norm abweicht.“ Mit dieser Methode erzielt man auf vegetativ-reflektorischem Wege: Detonisierung, Öffnung der Endstrombahn, Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung. Die Massage wird gezielt, sanft und ein-dringlich unter gleich bleibendem, in der Tiefe verweilenden Druck durch geringe langsame Exkursionen auf den getasteten Gewebe Veränderungen ausgeführt. Ziel ist, den Schmerzreiz so gering wie möglich, den Heilreiz so hoch wie möglich zu gestalten.

Indikationen: Wirbelsäulenbeschwerden, Arthrosen, Gelenkschmerzen, Bewegungsstörungen, Migräne, Nachbehandlung nach Traumen, Rheuma

25 min 23,00 Euro

50 min 42,00 Euro



Nuad Thai – Traditionelle Thai Massage

„Yoga für Faule“ – der Körper wird passiv, also durch den Therapeuten, in Yoga Positionen gebracht - Ursprung vor mehr als 2500 Jahren in Nordindien zur Zeit des Buddhas. Basiert auf Ayurveda- und Yoga-Lehre und Integration von Einflüssen aus dem Meridiansystem der chinesischen Medizin. Diese Heilkunst wurde auch dem einfachen Volk gelehrt, um die Gesundheit der ganzen Bevölkerung zu gewährleisten, und wurde von Generation zu Generation weitergegeben.

Die Nuad Thai Massage findet in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden statt.

50 min 48,00 Euro
75 min 70,00 Euro



TUINA – Traditionelle chinesische Massage

Die Tuina Therapie ist eine der ältesten Therapieformen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), wobei sich das Wort aus dem chinesischen Wort TUI, welches für schieben und drücken steht, und dem Wort NA für greifen und ziehen, zusammensetzt. Sie basiert auf der Meridianlehre der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), wobei entweder auf dem Akupunkturpunkt, oder auf den Meridianen (Energieleitbahnen) mittels spezieller Handgriffe und Daumendruck behandelt wird. Das Ziel der Tuina-Massage: Körper, Geist und Seele sollen im Einklang miteinander stehen, was nur möglich ist, wenn das Qi (Lebensenergie) ungestört fließen kann, und YIN und YANG im Gleichgewicht sind.

Die Tuina Therapie ergänzt in idealer Weise eine Akupunkturbehandlung und steigert deren Effizienz.

Einige Indikationen: Erkrankungen des Bewegungsapparates, Kopfschmerzen, Abwehrschwächen, Schlafstörungen

50 min 42,00 Euro



Rosenblütenmassage

Duftende Aromen verteilen sich über die Haut und werden über die Lymphbahnen und das limbische System (Bereich des Gehirns für die Gefühlswahrnehmung und Gerüche) aufgenommen. Die 5 Herzchakren werden behandelt und viele lösende lang gezogene Yin-Griffe kommen zum Einsatz. Eine tolle Massage um das Herz zu öffnen oder emotionale Verletzungen gehen zu lassen.

50 min

49 Euro



Ayurveda – Verwöhnmassage

Ayurveda ist die altindische Lehre vom langen Leben. Zuzufolge dieser alten Heiltradition kommt es immer auf den Ausgleich der eigenen Konstitution an im Wechselspiel mit den Einflüssen der Umwelt. Ayurvedische Massagen nähren den Körper und die Seele und erlauben tiefes Wohlgefühl und Ausgeglichenheit. Diese Ayurvedische Verwöhnbehandlung kann als Ganzkörpererfahrung, oder mit Schwerpunkt auf den Rücken genossen werden.

70 min

67 Euro



Ayurveda - Kopf-Schulter-Nackenmassage

Diese altindische Massage befreit von Verspannungen im Schulter-Nackenbereich und löst Spannungskopfschmerzen. Das Stirnchakra wird aktiviert und sorgt so für mehr Klarheit im Denken. Warme Öle nähren den Kopfboden und die Ohren während man in innere Welten der Entspannung abzutauchen beginnt.

45 min

45 Euro

60 min

60 Euro (mit ProAge Gesichtsmaske, toll bei Mimikfältchen)



Wirbelsäulen Balance

Energearbeit und manuelle Blockadenlösung nach Dorn & Breuss werden kombiniert um Unausgewogenheiten im Bewegungsapparat zu korrigieren. Differenzen der Hüften, der Beinlängen und des Kreuzbeins werden ausgeglichen. Während der Blockadenlösung der Gelenke ist der Klient aktiv involviert. Die anschließende Johanniskrautöl Massage lässt in tiefe Entspannung gleiten. Ohrakupressur oder Schröpfmassage können alternativ angewandt werden.

Erstbehandlung 90 min	90 Euro
Folgebehandlung 60 min	60 Euro



Beauty

Ayurveda-Kopf-Schulter-Nackенmassage mit Gesichtsmaske

Ein tiefenreinigendes Gesichtspeeling befreit die Haut von alten Hautschüppchen und bereitet sie optimal auf die nachfolgende ProAge Gesichtsmaske und Ampulle vor, die Mimikfältchen wegzaubern. Während der wohltuenden Gesichtsmaske löst die altindische Massage im Schulter-Nackenbereich und Spannungskopfschmerzen. Das Stirnchakra wird aktiviert und sorgt so für mehr Klarheit im Denken. Warme Öle nähren den Kopfboden und die Ohren während man in innere Welten der Entspannung abzutauchen beginnt.

60 min

60 Euro (mit ProAge Gesichtsmaske, toll bei Mimikfältchen)



Beauty Freshness

Eine herrliche Kurzbehandlung für das Gesicht zum intensiven Durchfeuchten nach dem Schwimmen oder Saunen. Inkludiert Abreinigung, Peeling, Ampulle mit Gesichtsmassage und Tiefenbefeuchtungsmaske. Die Haut wird samtig und prall und Trockenheitsfältchen gemildert.

45 min

48 Euro



Beauty ProAge

Reifere Haut wird zutiefst genährt und Mimikfältchen als auch Krähenfüsse sichtbar geglättet. Diese Kurz-Verwöhnbehandlung enthält hochwertige Ingredienzien aus dem Apfel und zeigt schon nach einer Behandlung fühlbare Resultate. Die Behandlung inkludiert Abreinigung, Peeling, Ampulle mit Gesichtsmassage und ProAge-Maske.

45 min

54 Euro



Coaching & Energy Balance

Frau Wilfing Isabella war jahrelang als Coach und Heilpraktikerin in Asien tätig, in Heilungszentren und Gesundheitshotels, unter anderem dem besten Spa-Hotel in Südostasien, dem Kamalaya in Thailand. Isabella hat verschiedene Ausbildungen in Massage, NLP und Hypnose, Energetisches Heilen & Medialität und den staatlich anerkannten Heilpraktiker in Deutschland.

Emotional Balance

Zu leicht geraten wir durch Stress und unbewältigte Probleme in ein emotionales Manko. Wenn die Emotionen langfristig stagnieren hat das auch Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unsere Leistungsfähigkeit.

Isabella, Heilpraktikerin und Coach, kann durch ihre sensitiven Fähigkeiten Blockaden im Aurafeld wahrnehmen und gezielt auflösen. Mentaltrainingstechniken wie NLP und Tiefenentspannung erlauben „Neuprogrammierungen“ die ein erfüllenderes oder auch ein Leben mit mehr emotionaler Ausgeglichenheit ermöglichen. Auch weit zurückliegende Muster aus der Kindheit oder vorgeburtlichen Zeit können sanft „erlöst“ werden. Nach einer Behandlung fühlt man sich oft wesentlich freier, wieder mehr eins mit sich selbst und in Verbindung mit seinen Ressourcen. Alles was wir in diesem Leben brauchen ist bereits in uns!

90 min 95 Euro

60 min 67 Euro



Endlich RauchFREI

Die effektive Kombination aus sanfter Hypnose, Ohrakupressur und Energiearbeit erlauben dem

Klienten innerhalb von 4 - 5 Sitzungen die Zielerreichung des gewünschten befreiten Lebensstils. Ebenso werden verborgene Ursachen für das Rauchen angeschaut und die Motivation für einen frei gewählten, selbst bestimmten Lebensstil wird freigesetzt. Anstelle eisener Disziplin und Verbissenheit kann der Akt des Freiwerdens von einer nicht mehr gewünschten Gewohnheit als Vitalitätssteigerung und Freude erlebt werden. Dieser Prozess macht nicht nur frei vom Rauchen sondern erlaubt auch mehr von seinem eigenen kreativen (und manchmal verschütteten) Potential zu erfahren.

90 min 95 Euro

60 min 67 Euro



Abnehmen leicht gemacht

Überessen hat häufig emotionale Ursachen, dies, oft gepaart mit einer trägen Stoffwechsellage führt je nach Konstitution (im ayurvedischen eine Störung der Kapha-Konstitution) zu Übergewicht. Oft kämpfen Betroffene sich jahrelang durch verschiedene Diäten mit mäßigem oder gar keinem Erfolg. Hier führt in erster Linie das „emotionale Entschlacken“ und Ballastablegen der Vergangenheit zur Reduktion des Körpergewichtes.

Über Hypnose und Energiearbeit - oft auch noch mit Ohrakupressur unterstützt - können ungünstige Stress-Essmuster losgelassen werden und der Metabolismus (Stoffwechsel) angeregt. Das Ergebnis ist ein individueller, nachhaltiger Abnehmprozess wo Freude den Alltag dominiert und sich gesunde Muster wie regelmäßige Bewegung sich leicht und mühelos etablieren lassen. Abnehmen leicht gemacht durch die Power Ihres Geistes und Energie!

90 min 95 Euro

60 min 67 Euro



Energie & Gesundheitscoaching

In dieser Sitzung erlernen Sie Tipps und Tricks um beispielsweise mühelos des morgens aufzustehen und über ihren Atem Ihr Energieniveau zu steigern. Des weiteren erfahren Sie, welche Kräuter oder Bachblüten Ihren Energiehaushalt und Stimmungslage verbessern. Ihre Lebensführung kann auch nachhaltig durch die richtigen Lebensmittel gesteigert werden, hier erfahren Sie welche das sind und warum. Machen Sie mehr aus Ihrem Leben indem Sie kleine Hemmnisse abbauen und Energiebooster in Ihren Alltag einbauen!

60 min

67 Euro



Schröpfbehandlung

Das Schröpfen ist mehr als 5000 Jahre alt. Es zählt zu den traditionellen Heilmethoden, bei denen zwar keine Medikamente eingesetzt werden müssen, die aber trotzdem eine wirksame Waffe der Naturheilmedizin im Kampf gegen viele Krankheiten oder Beschwerden sind. Die Methode ist un-schädlich und löst auch keine ungünstigen Nebenwirkungen aus. Die Erfolge sind aber oft beeindruckend und kommen dabei rasch zustande. Ziel des Schröpfens ist es, die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stärken oder erst in Gang zu setzen, wenn diese von sich auch nicht dazu imstande sind. Die wesentliche Wirkung des Schröpfens ist die **Umstimmung** und damit auch die Regulierung der gestörten Körperfunktionen sowie Schmerzbekämpfung, Durchblutungsförderung und Entzündungshemmung.

25 min

23,00 Euro



Moorpackung

Moor wird heute mehr denn je zur Gesundheitsvorsorge und als Pflegemittel in unterschiedlichsten Formen eingesetzt. Ob in Form von Moorkissen zur Wärme- und Kälteanwendung, ob als Moorbad, Moor zum Trinken oder auch als Salbe und Einreibung hat es sich bewährt. Moor ist innerhalb vieler Jahrtausende aus dem Absterben von Pflanzenresten unter Luftabschluss entstanden, wobei die wertvollen Stoffe der Pflanzenreste, Bäume, Kräuter und Wurzeln eingeschlossen wurden und somit heute genutzt werden können. Moor hat vitalisierende und durchblutungsfördernde Eigenschaften, regt den Kreislauf an und fördert das Wohlbefinden und die Stärkung der Immunabwehr. Da es ein reines Naturprodukt ist, ist es sehr gut hautverträglich und reizarm, kann mit Medikamenten, Homöopathischen Mitteln und anderen Alternativ Produkten kombiniert werden und auch bei schwangeren bzw. stillenden Frauen und Kindern angewendet werden. Applikationstemperatur zw. 45° bis 55°C.

Indikationen: Zur lokalen Wärmetherapie als Unterstützungsmittel bei rheumatischen, chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates, degenerativen Erkrankungen der Gelenke (Muskel- und Gelenksrheumatismus, Arthrose, Bandscheibenschaden etc.), Neuralgie und Ischias, Durchblutungsstörungen der Peripherien, postakute Zustände nach Traumen am Bewegungsapparat, Neigung zu Krankheiten und zum Katarrh, Cellulite

25 min 17,00 Euro



Paraffinbad

Paraffinbäder finden sowohl in der Therapie, als auch in der Kosmetik Anwendung. Bei der Paraffinbehandlung werden die Hände/Füße in ein spezielles warmes Paraffinbad gelegt. Es besteht aus hochqualitativen, medizinischem Paraffin-Therapin, das mit Feuchtigkeitsölen und Duftstoffen versetzt ist. Die Hände/Füße werden einige Male für kurze Zeit in das Paraffinbad getaucht, um einige Schichten des Paraffins auf die Haut zu bringen. Nach etwa 20 Minuten wird das Paraffin wieder abgestreift. Das warme Paraffinbad ist eine wirksame Methode um Schmerzen rasch und nachhaltig zu lindern, da es tief in das Gewebe eindringt. Aber auch für trockenen, rissige Hände/Füße ist das Paraffinbad eine wahre Wohltat, da es wie beim Schwitzen in der Sauna bewirkt, dass sich die Hautporen öffnen. Die Feuchtigkeit bleibt in der Haut, ausgetrocknetes Gewebe wird straff und weich, langhaltig zart und geschmeidig. Applikationstemperatur zw. 54° bis 58°C.

Indikationen: Gelenksversteifungen, Sportverletzungen, Arthritis, Rheuma, rissige und trockene Hände/Füße

25 min 17,00 Euro



Ohrkerzen-Behandlung

Auf sanfte und angenehme Weise dringt die Wärme und mit ihr die subtilen Wirkstoffe des reinen Bienenwachses ins Innere des Ohrs. Es erfolgt eine energetische Belebung der Akupunkturpunkte des äußeren Ohrs. Unreinheiten und Pfropfen können zum Ohrausgang gelangen. Lymphe, Blutzirkulation und Gehörnerven werden angeregt. Die Ohrkerze ist ein reines Naturprodukt, bringt Entspannung und stärkt das allgemeine Wohlbefinden. Bei ihrer Anwendung stellt sich ein befreiendes und wohltuendes Gefühl im Kopf, in den Stirnhöhlen und Ohren ein.

Indikationen: Die Hopi-Indianer verwendeten die Kerzen bereits vor 800 Jahren um Kopf-, Stirnhöhlen und den Oberbauch zu reinigen, bei Gleichgewichtsstörungen, bei Ohrengeräuschen, bei Ohrenentzündungen, bei Kopfschmerzen, um auf entspannende Weise die Gesundheit zu fördern und um das allgemeine Wohlbefinden zu stärken.

25 min 23,00 Euro

